

Offre AGILITY COACHING

“Donner du sens à son quotidien et révéler ses compétences.”

L'objectif est de proposer un moment d'écoute après la période exceptionnelle et complexe que nous vivons. C'est également un temps propice pour un point carrière et faire réfléchir le Coaché sur ses ressentis, ses problématiques, et ses objectifs. Il en découle un plan d'action personnalisé lui permettant de se mobiliser et se projeter à court, moyen et long terme dans sa vie professionnelle.



CONTENU DE L'OFFRE AGILITY COACHING

- > *Format : 6 séances d'1h30 chacune, dont 1 séance de suivi à + 2 mois.*
- > *Durée : 9 heures de coaching sur une durée de 3 à 4 mois.*

Programme type : sur mesure et personnalisé (selon les attentes du client et les besoins du coaché).

- *Séance 1 : Prise de contact, état des lieux, identification de la problématique et des objectifs.*
- *Séance 2, 3, 4 : Analyse de la personnalité, des motivations et des aptitudes (tests de perso, mises en situation) + travail sur les objectifs à court, moyen et long terme.*
- *Séance 5 : Plan d'action, feuille de route à mettre en place.*
- *Séance 6 : Suivi à + 2 mois.*

Cette prestation est réalisée par 1 Consultant Coach (certifié HEC Paris) en présentiel au cabinet / en visioconférence, avec analyse de tests de personnalité.

Contrat et Tarif

Un contrat est établi pour chaque mission.

Tarif entreprise : 2 450 HT / Tarif partenaire : 1 950 € HT.