

L'objectif est de proposer un moment d'écoute pour un point carrière et faire réfléchir le Coaché sur ses ressentis, ses problématiques, et ses objectifs. Il en découle un plan d'action lui permettant de se mobiliser et se projeter à court, moyen et long terme dans sa vie professionnelle.

Ce programme est sur mesure et personnalisé selon les attentes du client et les besoins du coaché.

**6 séances d'1h30 (dont 1 séance de suivi à 2 mois)**



1

#### Prise de contact

- État des lieux
- Identification des problématiques et des objectifs

2-4

#### Analyse de la personnalité

- Motivations et aptitudes
- Test de personnalité
- Mise en situation
- Travail sur les objectifs (court, moyen et long terme)

5

#### plan d'action

- Feuille d'action à mettre en place

6

#### Suivi à 2 mois

- Feuille d'action à mettre en place

## TARIF ENTREPRISE

à partir de

**2 450 € HT**

## TARIF PARTENAIRE

à partir de

**1 950 € HT**

\*Un contrat est établi pour chaque mission.